Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
33.05.01 Фармация, направленность (профиль) Фармация (специалитет),
форма обучения очная на 2026-2027 учебный год
Assessment tools for conducting attestation in discipline «Physical training (elective modules)»
for students of 2024 year of admission under the educational programme 33.05.01 Pharmacy, specialisation (profile) Pharmacy
Specialist's degree, form of study full-time for the 2026-2027 academic year

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н):

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	з-1. Обладает знаниями о воздействии физических упражнений, природных факторов и гигиенических мер на организм человека

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 4. Волейбол Модульная единица 5. Баскетбол Модульная единица 6. Бадминтон Модульная единица 7. Настольный теннис Модульная единица 8. Футбол	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите основные средства физического воспитания: 1) гигиенические факторы 2) медицинские факторы 3) оздоровительные силы природы 4) психологические факторы 5) физические упражнения 6) социальные факторы	1) гигиенические факторы 3) оздоровительные силы природы 5) физические упражнения	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплекс мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к воздействию различных факторов природной среды?	закаливающие процедуры	нет	да	нет

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	з-2. Знает суть метода стандартизированных упражнений, а также игровые и соревновательные подходы к физической активности

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 2. Баскетбол Модульная единица 3. Бадминтон Модульная единица 4. Настольный теннис	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите стандартизированные методы развития быстроты: 1) повторный метод 2) соревновательный метод 3) метод круговой тренировки 4) равномерный метод 5) оптимальный метод 6) словесный метод	1) повторный метод 2) соревновательный метод 3) метод круговой тренировки	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется способ выполнения физических и спортивных упражнений в форме состязаний?	соревновательный метод	нет	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств	у-1. Умеет использовать различные методики применения физической культуры для оптимизации когнитивных функций, стабилизации психоэмоционального состояния и повышения общего функционального уровня организма

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 1. Волейбол Модульная единица 2. Баскетбол	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите виды двигательной активности, которые подходят для людей с низким уровнем физической работоспособности: 1) ходьба 2) дартс 3) сайкл 4) спинниг 5) йога 6) джигитовка	1) ходьба 2) дартс 5) йога	нет	да	нет

	Модульная единица 3. Бадминтон Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 5. Футбол Модульная единица 6. Аэробика Модульная единица 7. Дартс	**2. Вопросы с развёрнутым ответом**	Упражнения на развитие какого качества необходимо использовать для улучшения когнитивных способностей человека?	внимание	нет	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.	у-2. Умеет организовывать мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 2. Баскетбол Модульная единица 3. Бадминтон Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 5. Футбол Модульная единица 6. Аэробика Модульная единица 7. Дартс	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите составляющие здорового образа жизни: 1) гиподинамия 2) физическая активность 3) стрессы 4) рациональное питание 5) личная гигиена 6) вредные привычки	2) физическая активность 4) рациональное питание 5) личная гигиена	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплекс мер, поддерживающих физическое и психологическое состояние человека на высоком уровне?	здоровый образ жизни	нет	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для	у-3. Умеет дозировать и контролировать интенсивность физических нагрузок

социальной и профессиональной деятельности	совершенствования основных физических качеств	

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 9. Аэробика	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите виды контроля физической нагрузки на тренировочном занятии: 1) контроль температуры тела 2) самоконтроль 3) контроль когнитивной нагрузки 4) врачебный контроль 5) врачебно-педагогический контроль 6) биохимический контроль состава крови	2) самоконтроль 4) врачебный контроль 5) врачебно-педагогический контроль	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Какой показатель дает объективную оценку интенсивности физической нагрузки?	частота сердечных сокращений	нет	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	н-1. Обладает навыками разработки комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 1. Волейбол Модульная единица 2. Баскетбол Модульная единица 3. Бадминтон	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Укажите на что направлен комплекс утренней гигиенической гимнастики: 1) развитие силы 2) развитие выносливости 3) улучшение кровообращения 4) поднятие настроения 5) расслабление мышечной системы 6) пробуждение организма	3) улучшение кровообращения 4) поднятие настроения 6) пробуждение организма	нет	да	нет

	Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 6. Аэробика Модульная единица 7. Дартс	**2. Вопросы с развёрнутым ответом**	Какая гимнастика обеспечивает снятие утомления, повышение работоспособности и укрепление здоровья в течение рабочего дня?	производственная гимнастика	нет	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	н-2. Имеет навык по оценке функционального статуса, необходимого для эффективной реализации профессиональной деятельности в области фармации

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 6. Аэробика	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Факторы, негативно влияющие на функциональный статус фармацевта: 1) скоростно-силовые нагрузки 2) гиподинамия 3) гибкий график 4) загрязнение воздуха, шум 5) информационные перегрузки 6) низкий уровень ответственности за результаты работы	2) гиподинамия 4) загрязнение воздуха, шум 5) информационные перегрузки	нет	да	нет
		3. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определённой профессиональной деятельности?	профессиональная физическая подготовка	да	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	н-3. Владеет приемами составления комплексов упражнений, направленных на развитие ключевых физических качеств

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 6. Аэробика	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Основные принципы развития физических качеств: 1) регулярности тренировок 2) прогрессивного сопротивления 3) изолированного напряжения 4) экономизации функций 5) постепенности нарастания нагрузки 6) систематичности	1) регулярности тренировок 5) постепенности нарастания нагрузки 6) систематичности	нет	да	нет

		3. Вопросы с развёрнутым ответом	Какое физическое качество проявляется в способности человека выполнять движения с большой амплитудой?	гибкость	нет	да	нет

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Развитие физических качеств, методы и средства.
2. Основные механизмы воздействия физических упражнений в рамках физической реабилитации.
3. Оздоровительные программы, необходимые для поддержания работоспособности медицинского работника.
4. Характеристика основных средств профессионально-прикладной физической подготовки специалиста.
5. Средства и методы физической культурой, способствующие профилактике и коррекции нарушений осанки.

Задания по оценке освоения практических навыков (умений):

Задание № 1. Выполнить тесты по физической подготовленности:
-бег 60 м
-бег 2 км (девушки); бег 3 км (юноши)
-прыжок в длину с места
-подтягивание на высокой перекладине
-подъем туловища из положения лежа
-10 хлопков прямыми руками над головой
-наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамье
-челночный бег 5х20
Задание № 2. Продемонстрировать правильную технику движений рук и постановки стопы при оздоровительной ходьбе.
Задание № 3. Выполнить комплекс подготовительных упражнений перед физической активностью силовой направленности.
Задание № 4. Выполнить комплекс подготовительных упражнений на суше перед упражнениями в воде.

1. Assessment tools for conducting current control in the classroom (CC), assessing students' independent work (IW), and conducting interim assessment (IA), which allow to check the formation of students' knowledge (k) / skills (s) / abilities (a) provided by the discipline program.

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.	k-1. Has knowledge of the effects of exercise, natural factors and hygiene measures on the human body

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Sports games and movement-based wellness systems.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the main means of physical education: 1) hygienic factors 2) medical factors 3) healing forces of nature 4) psychological factors 5) physical exercise 6) social factors	1) hygienic factors 3) healing forces of nature 5) physical exercise	no	yes	no

	Modular unit 4. Volleyball. Modular unit 5. Basketball. Modular unit 6. Badminton. Modular unit 7. Darts. Modular Unit 8. Aerobics.	**2. Open-ended questions**	What is the name of the set of measures aimed at increasing the body's resistance to the effects of various environmental factors?	hardening procedures	no	yes	no

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	**UC-7.1.1**. Knows the basic means and methods of physical education.	k-2. Knows the essence of the standardized exercise method, as well as game and competitive approaches to physical activity

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

2.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Specialized sports and technical training. Modular unit 2. Basketball. Modular unit 3. Badminton Modular Unit 4. Table Tennis	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the standardized methods for developing speed: 1) repetition method 2) competitive method 3) circuit training method 4) uniform method 5) optimal method 6) verbal method	1) repetition method 2) competitive method 3) circuit training method	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the method of performing physical and sports exercises in the form of competitions?	competitive method	no	yes	no

UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	**UC-7.2.1**. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-1. Able to use various methods of physical education to optimize cognitive functions, stabilize the psycho-emotional state and improve the overall functional level of the body

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Specialized Sports and Technical Training Modular Unit 1. Volleyball Modular Unit 2. Basketball Modular Unit 3. Badminton Modular Unit 4. Table Tennis Modular Unit 5. Football Modular Unit 6. Aerobics Modular Unit 7. Darts	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the types of physical activity that are suitable for people with low levels of physical performance: 1) walking 2) darts 3) cycling 4) spinning 5) yoga 6) trick riding	1) walking 2) darts 5) yoga	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What quality of exercise should be used to improve a person's cognitive abilities?	attention	no	yes	no

УК-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	**UC-7.2.1**. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-2. Knows how to organize events aimed at shaping a healthy lifestyle

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Special sports and technical training. Modular unit 2. Basketball Modular unit 3. Badminton Modular unit 4. Table tennis Modular unit 5. Football Modular unit 6. Aerobics Modular unit 7. Darts	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the components of a healthy lifestyle: 1) physical inactivity 2) physical activity 3) stress 4) balanced diet 5) personal hygiene 6) bad habits	2) physical activity 4) balanced diet 5) personal hygiene	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the set of measures that maintain a person's physical and psychological state at a high level?	healthy lifestyle	no	yes	no

UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-3. Knows how to dose and control the intensity of physical activity

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. General physical training. Modular unit 3. Athletic gymnastics. . Module 2. Special sports and technical training. Modular unit 6. Aerobics	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Specify the types of physical load monitoring during a training session: 1) body temperature monitoring 2) self-monitoring 3) cognitive load monitoring 4) medical monitoring 5) medical and pedagogical monitoring 6) biochemical monitoring of blood composition	2) self-monitoring 4) medical monitoring 5) medical and pedagogical monitoring	no	yes	no
		2. Open-ended questions	Which indicator provides an objective assessment of the intensity of physical activity?	heart rate	no	yes	no

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC -7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	a-1. Has the skills to develop morning hygiene and industrial gymnastics complexes.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Special sports and technical training. Modular unit 1. Volleyball Modular unit 2. Basketball Modular unit 3. Badminton Modular unit 4. Table tennis Modular unit 5. Football Modular unit 6. Aerobics Modular unit 7. Darts	**1. Selecting multiple correct answers**	Choose three correct answers out of six. Indicate what the morning hygiene gymnastics complex is aimed at.: 1) Developing strength 2) Endurance development 3) Improve blood circulation 4) uplifting the mood 5) relaxation of the muscular system 6) awakening of the body	3) Improve blood circulation 4) uplifting the mood 6) awakening of the body	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What kind of gymnastics helps relieve fatigue, increase productivity, and improve health during the workday?	industrial gymnastics	no	yes	no

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	**UC** -7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	a-2. Has the skill to assess the functional status necessary for the effective implementation of professional activities in the field of pharmacy

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Special sports and technical training. Modular unit 6. Aerobics	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three correct answers out of six. Factors that negatively impact a pharmacist's functional status: 1) high-speed, high-strength workloads 2) physical inactivity 3) flexible schedule 4) air pollution, noise 5) information overload 6) low level of accountability for work results	2) physical inactivity 4) air pollution, noise 5) information overload	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name for the specifically targeted and selective use of physical education and sports to prepare a person for a specific professional activity?	professional physical training	no	yes	no

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level	UC -7.3.1. Knows the methods and	a-3. Proficient in the techniques of composing sets of

of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	exercises aimed at developing key physical qualities

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Module 1. General physical training. Modular unit 1. Athletics. Modular unit 2. Swimming. Modular unit 3. Athletic gymnastics. Module 2. Special sports and technical training. Modular unit 6. Aerobics	**1. Selecting multiple correct answers**	Basic principles of developing physical qualities: 1) regularity of training 2) progressive resistance 3) isolated tension 4) economization of functions 5) gradual increase in load 6) consistency	1) regularity of training 5) gradual increase in load 6) consistency	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What physical quality is demonstrated by a person's ability to perform movements with a large amplitude?	flexibility	no	yes	no

2. Questions for preparation for the interim assessment:

1. Development of physical qualities, methods and means.
2. The main mechanisms of the impact of physical exercise in the framework of physical rehabilitation.
3. Wellness programs necessary to maintain the working capacity of a medical professional.
4. Characteristics of the main means of professional and applied physical training of a specialist.

5. Means and methods of physical culture that contribute to the prevention and correction of posture disorders.

Tasks for assessing the acquisition of practical skills (abilities):

Task No. 1. Complete physical fitness tests:
- 60m run
-2 km run (girls); 3 km run (boys)
- standing long jump
- pull-ups on a high bar
- sit-ups from a lying position
- 10 straight-arm claps overhead
- standing bends on a gymnastic bench
- shuttle run 5x20
Task No. 2. Demonstrate proper arm movements and foot placement during fitness walking.
Task No. 3. Complete a set of preparatory exercises before strength-based physical activity.
Task No. 4. Complete a set of preparatory exercises on land before exercising in water.

3. Пример билета для промежуточной аттестации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья
Образовательная программа 33.05.01 Фармация (специалитет), направленность (профиль) Фармация
Учебный год: 2026 - 2027

Экзаменационный билет №1.

1. Раскройте содержание профессионально-прикладной физической подготовки фармацевта.
2. Опишите технику плавания способом «брасс».

3. Оцените свою физическую работоспособность с помощью Пробы Руфье. На основании оценки составьте комплекс упражнений для улучшения своей работоспособности.

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

3. Example of an interim assessment ticket:

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
"Volgograd State Medical University"
Ministry of Health of the Russian Federation

Discipline: Physical training (elective modules)
according to the educational programme 33.05.01 Pharmacy, specialisation (profile) Pharmacy),
Academic year: 2026-2027

Exam ticket No. 1.

1. Reveal the content of professional and applied physical training of a pharmacist.
2. Describe your breaststroke swimming technique.
3. Evaluate your physical performance using the Roufier Test. Based on the assessment, create a set of exercises to improve your performance.

The full fund of assessment funds for the discipline is available at the EIEE of the FSBEI of HE VolgSMU of the Ministry of Health of the Russian Federation.

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и
здоровья, протокол № 16 от «30» ___мая____2026 г.

Approved at the department meeting of the Department of Physical Education and Health
Minutes dated «30» ___May ___ 2026 г. № 16

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья
Head of Department  С.Ю. Максимова/S.Y.Maksimova